

Nächste Kurse von Dr. Birgit Greiner

Grundlagenseminar Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung am Arbeitsplatz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kosten 270 € - ZPP-zertifizierte Kurs, Bezuschussung durch Krankenkassen möglich

Beginn: 15.06.2024 **Ende:** 16.06.2024

Uhrzeit: 10-17 Uhr

Adresse

YOMEA-Studio

Unteraltertheimer Str. 6

97277 Neubrunn