

Dr. Birgit Greiner

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Life Trust Coach, ZPP-zertifizierte MBSR- & Yoga-Lehrerin

Promovierte Neurobiologin, PhD, Dr. fil.
Human Design Expertin

Mit langjähriger Erfahrung in Achtsamkeit, Stressbewältigung und Gesundheitsförderung begleite ich Menschen dabei, mehr Ruhe, Resilienz und Klarheit in ihr Leben zu bringen. Mein Ansatz verbindet fundierte Wissenschaft mit traumasensitiver Achtsamkeit und praxisnahen Übungen für eine nachhaltige Veränderung.

Achtsamkeitsausbildung

- MBSR Lehrerin | Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt
- Traumasensitive Achtsamkeit | David Treleaven
- Zertifizierte Sitzgruppenleiterin | Zen-Linie "Leere Wolke"
- seit 2013 eigene formale Meditationspraxis

Weitere Erfahrungen

- Promovierte Neurobiologin, PhD
- Mehrere Jahre in Schweden und Kanada gearbeitet
- Yogalehrerin (BYV-Level 4) 2-Jährige Ausbildung
- Life Trust Coach nach EASC-Richtlinien
- IHDS Human Design Expertin



Adresse

Unteraltertheimer Str. 6

97277 Neubrunn

☎ 017661266258

✉ info@drbirgitgreiner.de

<https://drbirgitgreiner.de/>