

Christina Reinhardt

Pflegepädagogin (FH)
Gesundheits- und Krankenpflegerin

Die jahrelange Erfahrung in der Leitung von unterschiedlichsten Gruppen ermöglicht es mir, MBSR Kurse so zu begleiten, dass die Gruppe aus sich selbst schöpfen kann. Achtsamkeit. Gesundheit. Pädagogik.

Achtsamkeitsausbildung

ZEB Zentrum für Entwicklung und BewusstSein,
Nürnberg

Fortbildungen

Resilienztrainerin RASMUS
Trainerin im Hoch- und Niedrigseilgarten
Basisausbildung Themenzentriertes Theater (TZT)
Gesundheitsförderin Klasse2000

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2003
regional tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Weitere Erfahrungen

Unterrichtserfahrung an allgemeinbildenden Schulen,
beruflichen Schulen sowie in der Erwachsenenbildung.



Adresse

Burgstall 37 a
91074 Herzogenaurach

☎ 0157 3481 1397

✉ info@Christina-Reinhardt.de

<http://www.Christina-Reinhardt.de>