VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Christina Reinhardt



Pflegepädagogin (FH)
Gesundheits- und Krankenpflegerin

Die jahrelange Erfahrung in der Leitung von unterschiedlichsten Gruppen ermöglicht es mir, MBSR Kurse so zu begleiten, dass die Gruppe aus sich selbst schöpfen kann. Achtsamkeit. Gesundheit. Pädagogik.

Achtsamkeitsausbildung
ZEB Zentrum für Entwicklung und BewusstSein, Nürnberg

Fortbildungen
Resilienztrainerin RASMUS
Trainerin im Hoch- und Niedrigseilgarten
Basisausbildung Themenzentriertes Theater (TZT)
Gesundheitsförderin Klasse2000

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2003
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge

Weitere Erfahrungen
Unterrichtserfahrung an allgemeinbildenden Schulen, beruflichen Schulen sowie in der Erwachsenenbildung.

Adresse
Burgstall 37 a

91074 Herzogenaurach

0157 3481 1397
info@Christina-Reinhardt.de

http://www.Christina-Reinhardt.de