

Nächste Kurse von Andrea Eggers

Infoveranstaltung zu MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
<https://achtsamkeit-eggers.de/termine/>

Beginn: 26.09.2023 **Ende:** 26.09.2023
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online

MBSR-Kurs Winter 2023: Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Weitere Informationen: <https://achtsamkeit-eggers.de/>

Beginn: 10.10.2023 **Ende:** 12.12.2023
Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

Online

MBSR-Kurs Herbst 2023: Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Weitere Informationen: <https://achtsamkeit-eggers.de/>

Beginn: 16.10.2023 **Ende:** 11.12.2023
Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

bene+ GbR
Berliner Straße 31
44649 Herne