

Bettina Braun

Dipl. Betriebswirtin
Physiotherapeutin
Coach, Achtsamkeitstrainerin & Trainerin für Mindfulness
in Organisationen

Achtsamkeitsausbildung

Zentrum für Achtsamkeit Stuttgart (ZAS), MBSR- und
Achtsamkeitslehrerin, regelmäßige Weiterbildungen (z.B.
MBCL, Mindfulness in Organisationen), jährlich
mehrtägige Schweigeretreats

Fortbildungen

- MBCL (Mindfulness-Based Compassionate Living) -
Achtsamkeitsbasiertes Mitgefühlstraining, Jana Willms -
- Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen
Modell
- Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2003
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

zertifizierte Trainerin für Mindfulness in Organisationen
nach dem Salzburger Achtsamkeitsmodell (SAM),
Mindful Leadership Institut, Salzburg, Systemischer
Coach / Systemische Beraterin und
Organisationsentwicklerin
Systemische Gesellschaft (SG), Deutscher Verband für
systemische Forschung, Therapie, Supervision und
Beratung e.V.
Systemische Erlebnispädagogin / Naturcoach
Institut für systemisches Handeln, plano alto, St. Gallen

Sprachen

deutsch



Adresse

Lotterbergstraße 16
70499 Stuttgart

☎ 00491708376327

✉ info@bettinabraun.com

<http://www.bettinabraun.com>