

Nächste Kurse von Silvia Markhoff

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.10.2024 **Ende:** 22.11.2024

Uhrzeit: 16.30 Uhr

Adresse

Praxis Markhoff

Königstr. 7

24837 Schleswig