

Nächste Kurse von Ulrike Broda

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Melden Sie sich gerne zu einem unverbindlichen Vorgespräch. Herzlich willkommen :)

Beginn: 24.05.2024 **Ende:** 12.07.2024

Uhrzeit: 16:00 - ca. 18:45 Uhr

Adresse

IIBAS - Institut für interdisziplinäre Begutachtung, Ausbildung und Supervision

Holtener Str. 98

24105 Kiel

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Melden Sie sich gerne zu einem unverbindlichen Vorgespräch. Herzlich willkommen :)

Beginn: 11.09.2024 **Ende:** 30.10.2024

Uhrzeit: 18:00 - ca. 20:45 Uhr

Adresse

Pilatesprojekt

Dorfstr. 24

23701 Eutin

Heiter und gelassen - Achtsamkeitsmeditation (8-Wochenkurs, 8x je 1,5 Stunden)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Nähere Informationen: <https://www.achtsamkeit-malente.de/Kurse-Meditationsangebote>

Beginn: 11.10.2024 **Ende:** 06.12.2024

Uhrzeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Adresse

IIBAS - Institut für interdisziplinäre Begutachtung, Ausbildung und Supervision

Holtener Str. 98

24105 Kiel