

## Nächste Kurse von Ulrike Broda

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Melden Sie sich gerne zu einem unverbindlichen Vorgespräch. Herzlich willkommen :)

**Beginn:** 04.10.2023    **Ende:** 22.11.2023

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:30 / 21:00 Uhr

### Adresse

Pilatesprojekt

Dorfstr. 24

23701 Eutin