

## Nächste Kurse von Marco Fraleoni

### MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Am 16.11.2023 ist eine Pause

<https://www.helden-im-jetzt.de>

**Beginn:** 26.10.2023    **Ende:** 21.12.2023

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Hambach

Kaiserstuhl

67434 Neustadt an der Weinstraße

### MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
<https://www.helden-im-jetzt.de>

**Beginn:** 11.01.2024    **Ende:** 29.02.2024

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Hambach

Kaiserstuhl

67434 Neustadt an der Weinstraße