VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Angelina Everitt



Achtsamkeitslehrerin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Als Ingenieurin in der Luftfahrt habe ich erster Hand erfahren wie zermürbend Dauerstress sein kann. Nach Teilnahme an einem MBSR-Kurs hat es mich mehr in Richtung Stressresilienz und zwischenmenschliche Beziehungen gezogen. Seit 2021 befasse ich mich hauptberuflich mit Erwachsenen und Kindern, indem ich traumasensitiv Achtsamkeit unterrichte und therapeutisch tätig bin.

Achtsamkeitsausbildung
MBSR Zertifizierung beim Institut für Achtsamkeit
Traumasensitive Achtsamkeit bei David Treleaven

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Karl-Schrader-Str. 6

10781 Berlin

(+49) 157 33083075
angelina@mind-and-heart.com

http://www.mind-and-heart.com