

## Angelina Everitt

Achtsamkeitslehrerin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Als Ingenieurin in der Luftfahrt habe ich erster Hand erfahren wie zermürbend Dauerstress sein kann. Nach Teilnahme an einem MBSR-Kurs hat es mich mehr in Richtung Stressresilienz und zwischenmenschliche Beziehungen gezogen. Seit 2021 befasse ich mich hauptberuflich mit Erwachsenen und Kindern, indem ich traumasensitiv Achtsamkeit unterrichte und therapeutisch tätig bin.

### Achtsamkeitsausbildung

MBSR Zertifizierung beim Institut für Achtsamkeit  
Traumasensitive Achtsamkeit bei David Treleaven

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen Zusatzqualifikation

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

### Sprachen

Englisch, Deutsch



### Adresse

Karl-Schrader-Str. 6

10781 Berlin

☎ (+49) 157 33083075

✉ [angelina@mind-and-heart.com](mailto:angelina@mind-and-heart.com)

<http://www.mind-and-heart.com>