VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Gabriele Bihl

MBSR 8-Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassischer MBSR 8-Wochen Kurs in einer Kleingruppe mit 8 Terminen à 2,5h freitags und einem Tag der Achtsamkeit an einem Samstag. Alle weiteren Details auf meiner Website oder gerne auch telefonisch.

Beginn: 12.07.2024 **Ende:** 30.08.2024
Uhrzeit: 16.30-19.00 Uhr

Adresse
Achtsam leben
Im Lachengrund 26
78658 Zimmern

MBSR 8-Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassischer MBSR 8-Wochen Kurs mit 8 Terminen samstags online und Tag der Achtsamkeit an einem Samstag. Alle weiteren Details auf meiner Website oder gerne auch telefonisch.

Beginn: 13.07.2024 **Ende:** 01.09.2024
Uhrzeit: 9.30-12.00 Uhr

Adresse
Achtsam leben
Im Lachengrund 26
78658 Zimmern