

Gabriele Bihl

Yogalehrerin
MBSR Lehrerin
Controllerin

Ich bin MBSR und auch Yogalehrerin und habe mehrjährige Unterrichtserfahrung im In- und Ausland. Mein Unterricht basiert auf eigener Praxis und meine Kursteilnehmer bestätigen mir, dass die Kurse auch Spaß machen. Meine langjährige Erfahrung im Controlling ermöglicht es mir, Stress im beruflichen Umfeld nachvollziehen zu können.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2022
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement

Sprachen

englisch, französisch, deutsch



Adresse

Im Lachengrund 26
78658 Zimmern

☎ 017680352576
✉ info@achtsamleben-yoga.de

<http://www.achtsamleben-yoga.de>