

Frank Tomaszewski

MBSR-Kurse zu geben ist für mich eine Herzensangelegenheit.

Achtsamkeit empfinde ich dabei nicht als Ziel, sondern als Weg - als den Beginn einer spannenden Reise.

Seit vielen Jahren profitiere ich von meiner eigenen Meditationspraxis und mein Wunsch ist es, jeden, der sich auf den Weg zu mehr wachen Momenten der Bewusstheit machen möchte, dabei zu unterstützen, diesen möglichst undogmatisch, freiheitlich, pragmatisch und immer alltagsnah gehen zu können.

Ich freue mich auf Dich.



Sprachen

Deutsch

Adresse

Neustraße 44
52066 Aachen

☎ 015752184896

✉ ftomaszewski@freenet.de

<https://innenpfade.de>