

## Susanne Müllner

MBSR- und MBCL-Lehrerin, Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz, Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung, Sitzgruppenleiterin  
Diplom-Religionspädagogin & Gemeindeferentin  
Examierte Krankenschwester

Seit 2010 bin ich freiberuflich in und um Frankfurt tätig. Mein Angebot umfasst zertifizierte Kurse und Seminare (Primärprävention, BGM, Kurse für Krankenkassen), mehrtägige spirituelle Auszeiten mit Achtsamkeit und Bewegung, sowie Einzelcoaching.

Ich bilde mich regelmäßig in pädagogischen Weiterbildungen, in Achtsamkeit, Kontemplation und Yoga fort.

Die für mich nährnde, transformierende Kraft der Achtsamkeit will ich gern weitergeben und freue mich, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt (MBSR, MBCL)

Gießener Forum, Dr. Cornelia Löhmer & Rüdiger Standhardt (TAA - Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz)

### Fortbildungen

Psychodrama, PME für die Arbeit mit Erwachsenen und mit Kindern & Jugendlichen, TAA, MBSR, MBCL, Sitzgruppenleiterin Kontemplation (Willigis Jäger Stiftung)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2011  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation

### Veröffentlichungen

"Nimm dich selber wahr" - Seelsorge und Achtsamkeit,



### Adresse

Georg-Büchner-Str. 31

60437 Frankfurt am Main

☎ 0693089622

✉ susanne.muellner@gmx.de

<https://www.susannemuellner.de>

in: Schrage, B./Bromkamp, P. (Hrsg.):  
Altenheimseelsorge à la carte!. Die Bewohner\*innen  
haben die Wahl, Sankt Ottilien: EOS 2020  
<https://eos-verlag.net/Altenheimseelsorge-a-la-carte>