

Susanne Müllner

MBSR- und MBCL-Lehrerin, Trainerin für Achtsamkeit
am Arbeitsplatz, Kursleiterin für Progressive
Muskelentspannung, Sitzgruppenleiterin
Diplom-Religionspädagogin & Gemeindereferentin
Examierte Krankenschwester

Seit 2010 bin ich freiberuflich in und um Frankfurt tätig.
Mein Angebot umfasst zertifizierte Kurse und Seminare
(Primärprävention, BGM, Kurse für Krankenkassen),
mehrtägige spirituelle Auszeiten mit Achtsamkeit und
Bewegung, sowie Einzelcoaching.

Ich bilde mich regelmäßig in pädagogischen
Weiterbildungen, in Achtsamkeit, Kontemplation und
Yoga fort.

Die für mich nährnde, transformierende Kraft der
Achtsamkeit will ich gern weitergeben und freue mich,
mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt (MBSR,
MBCL)

Gießener Forum, Dr. Cornelia Löhmer & Rüdiger
Standhardt (TAA - Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz)

Fortbildungen

Psychodrama, PME für die Arbeit mit Erwachsenen und
mit Kindern & Jugendlichen, TAA, MBSR, MBCL,
Sitzgruppenleiterin Kontemplation (Willigis Jäger
Stiftung)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2011

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Zusatzqualifikation

Veröffentlichungen

"Nimm dich selber wahr" - Seelsorge und Achtsamkeit,
in: Schrage, B./Bromkamp, P. (Hrsg.):
Altenheimseelsorge à la carte!. Die Bewohner*innen



Adresse

Saalgasse 15

60311 Frankfurt

☎ +49693089622

✉ info@susannemuellner.de

<https://www.susannemuellner.de>

haben die Wahl, Sankt Ottilien: EOS 2020

<https://eos-verlag.net/Altenheimseelsorge-a-la-carte>