VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Stephanie Rudolf

M.A. Pädagogik
B. Sc. Pflegewissenschaftlerin
systemischer Coach (IfAP)

Mein Name ist Stephanie Rudolf und ich bin systemischer Coach und MBSR Trainerin. Ich helfe Menschen in herausfordernden Situationen ihr mentales Gleichgewicht wiederzuerlangen und langfristig zu festigen.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Alte Kölner Straße 9

51688 Wipperfürth

017670337825
steph.ru@gmx.de

http://stephanierudolf.com