

Stephanie Rudolf

M.A. Lehrerin für Pflege und Gesundheit
B. Sc. Pflegewissenschaftlerin
systemischer Coach (IfAP)

Mein Name ist Stephanie Rudolf und ich bin systemischer Coach und MBSR Lehrerin. Ich helfe Menschen in herausfordernden Situationen ihr mentales Gleichgewicht wiederzuerlangen und langfristig zu festigen.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Alte Kölner Straße 9
51688 Wipperfürth

☎ 017670337825
✉ steph.ru@gmx.de

<http://stephanierudolf.com>