

Yeshe Petra Brost

Senior Teacher (Level 3)

Heilpraktikerin
Yogalehrerin
Sinologin

Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt und am Center for Mindfulness

Fortbildungen

Dozentin bei arbor Seminare für angehende MBSR
LehrerInnen, Teilnahme an MBSR Fortbildungen am
Center for Mindfulness bei Kabat-Zinn/Santorelli/Meleo-
Meyer/Blacker, Praktizierende seit 1993, langes
Meditationsretreat in Südfrankreich 2006-2008,
Yogalehrerin seit 1996, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt
auf Traditioneller Chinesischer Medizin seit 2000.
Wildnispädagogin, Praxisorientierter Animismus, Joanna
Macy Arbeit

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012
regional tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement



Adresse

An der Bredenbek 7e

22949 Ammersbek (bei
Hamburg)

☎ 040 - 3 492 66 16

✉ yeshe.brost@posteo.de

<http://www.yeshebrost.de>