

## Nächste Kurse von Katja Rambaum

### MBSR Achtwochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 28.09.2023    **Ende:** 23.11.2023

**Uhrzeit:** 19.00 - 21.30 Uhr

#### Adresse

Forum an der Blaulach

Henriettenweg 2

72072 Tübingen

### MBSR Achtwochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 29.09.2023    **Ende:** 24.11.2023

**Uhrzeit:** 19.00 - 21.30 Uhr

#### Adresse

Zentrum Impuls

Aixer Straße 7

72072 Tübingen

### Tagesseminar

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 20.01.2024

**Uhrzeit:** 10.00 - 16.00 Uhr

#### Adresse

Forum an der Blaulach

Henriettenweg 2

72072 Tübingen

### Tagesseminar "Achtsamkeit vertiefen"

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 27.01.2024

**Uhrzeit:** 10.00 - 16.00 Uhr

#### Adresse

Forum an der Blaulach  
Henriettenweg 2  
72072 Tübingen