

Katja Rambaum

MBSR - Lehrerin
Musikpädagogin

Neben meinem ursprünglichen Beruf als Musikpädagogin und Chorleiterin sind psychologische, philosophische und spirituelle Themen zunehmend zum Mittelpunkt meines Lernens und Unterrichts geworden. Die überzeugende Kombination dieser Bereiche im MBSR ermöglicht eine tiefgehende Begegnung mit sich selbst und miteinander sowie eine Stärkung im Umgang mit den Herausforderungen des Lebens.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Ausbildung beim Arbor-Verlag



Adresse

Steinlachallee 66

72072 Tübingen

☎ 07071 940 1441

☎ 0171 27 28 163

✉ k.rambaum@mbsr-in-tuebingen.de

<http://www.mbsr-in-tuebingen.de>