

## Katja Rambaum

MBSR - Lehrerin Musikpädagogin

Neben meinem ursprünglichen Beruf als
Musikpädagogin und Chorleiterin sind psychologische,
philosophische und spirituelle Themen zunehmend zum
Mittelpunkt meines Lernens und Unterrichtens
geworden. Die überzeugende Kombination dieser
Bereiche im MBSR ermöglicht eine tiefgehende
Begegnung mit sich selbst und miteinander sowie eine
Stärkung im Umgang mit den Herausforderungen des
Lebens.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Ausbildung beim Arbor-Verlag



Adresse Steinlachallee 66

72072 Tübingen

07071 940 14410171 27 28 163

http://www.mbsr-in-tuebingen.de