

## Nächste Kurse von Isabel Kerwien

### Infoabend zum MBSR-Frühlingskurs 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 10.03.2026    **Ende:** 10.03.2026

**Uhrzeit:** 18.30- 19.45 Uhr

#### Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen

### MBSR-Frühlingskurs 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infoabend zum Kurs am 10.03.2026, 18.30-19.30 Uhr

**Beginn:** 17.03.2026    **Ende:** 06.05.2026

**Uhrzeit:** 18.30 - 21.00 Uhr

#### Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen

### MBSR-Vertiefungskurs

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 23.03.2026    **Ende:** 13.04.2026

**Uhrzeit:** 18.30 - 21.00 Uhr

#### Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße

86199 Augsburg-Göggingen

### MBSR-Herbstkurs 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 21.10.2026    **Ende:** 16.12.2026

**Uhrzeit:** 18.30 - 21.00 Uhr

#### Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße  
86199 Augsburg-Göggingen

### AKiJu-Curriculum für pädagogisches Fachpersonal

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 12.11.2026    **Ende:** 17.12.2026

**Uhrzeit:** 16.30 - 19 Uhr

#### Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße  
86199 Augsburg-Göggingen

### MBSR-Winterkurs 2027

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 27.01.2027    **Ende:** 17.03.2027

**Uhrzeit:** 18.30 - 21 Uhr

#### Adresse

Isabel Kerwien

Radaustraße  
86199 Augsburg-Göggingen