

## Isabel Kerwien

Lehrerin  
MBSR-Lehrerin  
Yogalehrerin

Nach einer stressbedingten Erkrankung habe ich 2010 Yoga und Meditation für mich entdeckt und deren heilsame Wirkung selbst erfahren. Meine Motivation ist es, diese Methoden über Kurse zugänglich zu machen und sie wirkungsvoll in den Alltag zu integrieren. Neben MBSR-Kursen biete ich auch Achtsamkeitstrainings für pädagogische Fachkräfte (AKiJu-Curriculum) an.

Achtsamkeitsausbildung  
Arbor-Seminare

Als Trainer/in in Unternehmen  
seit 2015  
regional tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen  
Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation  
Weitere Erfahrungen  
Yogalehrerin

Sprachen  
Englisch, Deutsch, Spanisch



## Adresse

Radaustraße 19e

86199 Augsburg-Göggingen  
(Nähe Hessing)

☎ 015122633880  
✉ isabelkerwien@icloud.com

<https://www.mbsr-kurs-augsburg.de/>