VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Isabel Kerwien



Lehrerin
MBSR-Lehrerin
Yogalehrerin

Nach einer stressbedingten Erkrankung habe ich 2010 Yoga und Meditation für mich entdeckt und deren heilsame Wirkung selbst erfahren. Meine Motivation ist es, diese Methoden über Kurse zugänglich zu machen und sie wirkungsvoll in den Alltag zu integrieren. Neben MBSR-Kursen biete ich auch Achtsamkeitstrainings für pädagogische Fachkräfte (AKiJu-Curriculum) an.

Achtsamkeitsausbildung
Arbor-Seminare

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2015
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen
Yogalehrerin

Sprachen
Englisch, Deutsch, Spanisch

Adresse
Radaustraße 19e

86199 Augsburg-Göggingen
(Nähe Hessing)

015122633880
isabelkerwien@icloud.com

https://www.mbsr-kurs-augsburg.de/