

Birgit Bestvater

Yoga Lehrerin, MBSR Lehrerin
Autorin
Diplom Kauffrau

Achtsamkeitsausbildung
Odenwald Institut



Adresse

Schulplätzchen 2

67346 Speyer

☎ 015209860766

✉ Birgit.Best@web.de

[http:// www.yogalinger.de](http://www.yogalinger.de)