

Andrea Richter Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Musikpädagogin Kursleiterin für MBSR Kursleiterin für PME Progressive Muskelentspannung, Yogalehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt,
Odenwald-Institut (MBSR), Dr. Cornelia Löhmer (PME), Am Berliner Yogazentrum (BYZ) bei Dr. Imogen
Dalmann und Martin Soder Ausbildung zur
Yogalehrenden

2011 Weiterbildung bei Florence Maleo-Meyer, -

2012 Weiterbildung bei Jon Kabat -Zinn und Saki Santorelli, -

2013 Weiterbildung bei Thorsten Barnhofer, -

2014 Weiterbildung bei Rick Hanson, -

2015 Weiterbildung bei Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli, -

2016 Weiterbildung bei Jon Kabat-Zinn, -

2018 Weiterbildung "Happy Panda Project" bei Dr. Cecile Cayla,

2019 Weiterbildung bei Jon Kabat-Zinn

seit Herbst 2019 Vertiefungsweiterbildung am Europäischen Zentrum für Achtsamkeit, Freiburg bei Paul Grossman u.a.

März - Juni 2020 online Inquiry und Meditation mit Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli

jährliche MBSR Supervision im Odenwald-Institut,



Adresse
Stitzenburgstr.17
70182 Stuttgart

http://www.mbsr-richter.de