

Andrea Richter

Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Musikpädagogin
Kursleiterin für MBSR
Kursleiterin für PME Progressive Muskelentspannung,
Yogalehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt,
Odenwald-Institut (MBSR), -
Dr. Cornelia Löhmer (PME), -
Am Berliner Yogazentrum (BYZ) bei Dr. Imogen
Dalmann und Martin Soder Ausbildung zur
Yogalehrenden

2011 Weiterbildung bei Florence Maleo-Meyer, -

2012 Weiterbildung bei Jon Kabat -Zinn und Saki
Santorelli, -

2013 Weiterbildung bei Thorsten Barnhofer, -

2014 Weiterbildung bei Rick Hanson, -

2015 Weiterbildung bei Jon Kabat-Zinn und Saki
Santorelli, -

2016 Weiterbildung bei Jon Kabat-Zinn, -

2018 Weiterbildung "Happy Panda Project" bei Dr.
Cecile Cayla,

2019 Weiterbildung bei Jon Kabat-Zinn

seit Herbst 2019 Vertiefungsweiterbildung am
Europäischen Zentrum für Achtsamkeit, Freiburg bei
Paul Grossman u.a.

März - Juni 2020 online Inquiry und Meditation mit Jon
Kabat-Zinn und Saki Santorelli

jährliche MBSR Supervision im Odenwald-Institut,



Adresse

Stitzenburgstr. 17
70182 Stuttgart

☎ 0711 - 24 13 65
✉ info@mbsr-richter.de

<http://www.mbsr-richter.de>