VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Ilona Weixelbaum

MBSR-Kurs Herbst 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 08.10.2026 **Ende:** 03.12.2026
Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse
Kursraum Goethestraße
Goethestraße 5
91710 Gunzenhausen