

Nächste Kurse von Bianca Muckli

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 18.10.2023 **Ende:** 13.12.2023

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Vishnus Vibes - Yogastudio

Schirmerstraße 61

40211 Düsseldorf

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Dieser Tag dient der Vertiefung der eigenen Achtsamkeitspraxis und richtet sich an Menschen die bereits einen 8 Wochenkurs MBSR durchlaufen haben.

Beginn: 02.12.2023 **Ende:** 02.12.2023

Uhrzeit: 10:00-16:00 Uhr

Adresse

Vishnus Vibes - Yogastudio

Schirmerstraße 61

40211 Düsseldorf