

Bianca Muckli

Achtsamkeitslehrerin
Diplom Sozialpädagogin
Kinderkrankenschwester

Ich lebe in Düsseldorf und bin Mutter eines inzwischen volljährigen Sohnes. Die direkte Begegnung von Mensch zu Mensch steht schon immer im Fokus meines persönlichen und beruflichen Wirkens. Als MBSR - und Achtsamkeitslehrerin ist es mein Wunsch aus eigener Erfahrung heraus dieses heilsame Wissen mit Anderen zu teilen und Menschen in ihren persönlichen Entwicklungsprozessen zu begleiten.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR LehrerInnen Ausbildung Institut für Achtsamkeit
Linda Lehrhaupt

Weitere Erfahrungen

MBSR 8 Wochen Kurse
Einzel- und Gruppentraining
Meditationsbegleitung
Achtsamkeitstraining



Adresse

40477 Düsseldorf

☎ 01743943530

✉ Info@duesseldorf-mbsr.de

<http://duesseldorf-mbsr.de>