

## Prof. Dr. Stefanie Tränkle

Dozentin (Kriminologie/Soziologie)  
MBSR-Lehrerin  
Qi Gong-Kursleiterin

Mein Spezialgebiet als Kursleiterin und Wissenschaftlerin ist MBSR im Kontext des Bildungswesens/Hochschulen einerseits, Polizeiwelt andererseits.

Hauptamtlich als Sozialwissenschaftlerin seit 2010 tätig an der Hochschule für Polizei BW. Seit 2021 Erfahrungen mit MBSR-Kursen für Studierende. Wissenschaftlich spezialisiert auf den internat. Forschungsstand zu "mindfulness" im Kontext Bildungswesen/Hochschulen & Polizeiarbeit (vgl. Tränkle 2020, weitere Publ. in Vorb.).

### Achtsamkeitsausbildung

Europäisches Zentrum für Achtsamkeit (Freiburg)  
QiGong-Ausbildung (Meister Zheng Yi und Katrin Blumenberg)

### Weitere Erfahrungen

MBSR im Polizei-Kontext  
MBSR im Hochschul-Kontext  
QiGong (Zheng Yi Dao)

### Sprachen

englisch, französisch, deutsch

### Veröffentlichungen

Tränkle, Stefanie (2020): Achtsamkeit in der Polizeiausbildung? Neue Wege zum gesunden Umgang mit Stress an der Hochschule für Polizei. In: Hochschule für Polizei (Hrsg.): 40 Jahre Hochschule für Polizei. Festschrift. Boorberg-Verlag  
<https://www.momentum-meditation.de/publikation/>



### Adresse

791\*\* Freiburg

☎ 076160062154

✉ [kontakt@momentum-meditation.de](mailto:kontakt@momentum-meditation.de)

<http://www.momentum-meditation.de>