

Prof. Dr. Stefanie Tränkle

Dozentin (Kriminologie/Soziologie) MBSR-Lehrerin Qi Gong-Kursleiterin

Mein Spezialgebiet als Kursleiterin und Wissenschaftlerin ist MBSR im Kontext des Bildungswesens/Hochschulen einerseits, Polizeiwelt andererseits.

Hauptamtlich als Sozialwissenschaftlerin seit 2010 tätig an der Hochschule für Polizei BW. Seit 2021 Erfahrungen mit MBSR-Kursen für Studierende. Wissenschaftlich spezialisiert auf den internat. Forschungsstand zu "mindfulness" im Kontext Bildungswesen/Hochschulen & Polizeiarbeit (vgl. Tränkle 2020, weitere Publ. in Vorb.).

Achtsamkeitsausbildung

Europäisches Zentrum für Achtsamkeit (Freiburg) QiGong-Ausbildung (Meister Zheng Yi und Katrin Blumenberg

Weitere Erfahrungen

MBSR im Polizei-Kontext MBSR im Hochschul-Kontext QiGong (Zheng Yi Dao)

Sprachen

Englisch, Französisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Tränkle, Stefanie (2020): Achtsamkeit in der Polizeiausbildung? Neue Wege zum gesunden Umgang mit Stress an der Hochschule für Polizei. In: Hochschule für Polizei (Hrsg.): 40 Jahre Hochschule für Polizei. Festschrift. Boorberg-Verlag

https://www.momentum-meditation.de/publikation/



Adresse

_

791** Freiburg

% 076160062154

http://www.momentum-meditation.de