

Nächste Kurse von Catherine Hanek

MBSR-Achtsamkeitskurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Wegen Feiertag 21.05.2024

Beginn: 06.05.2024 **Ende:** 24.06.2024

Uhrzeit: 18h30-21h00 Uhr

Adresse

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden

MBSR-Achtsamkeitstag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 15.06.2024 **Ende:** 15.06.2024

Adresse

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden

MBSR-Achtsamkeitskurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 02.09.2024 **Ende:** 21.10.2024

Uhrzeit: 18h30-21h00 Uhr

Adresse

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden

Vertiefungskurs: Achtsamkeit meets Resilienz

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
1 x monatlich

Beginn: 01.10.2024 **Ende:** 04.03.2025

Uhrzeit: 18h00-20h00 Uhr

Adresse

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden

MBSR-Achtsamkeitstag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 12.10.2024 **Ende:** 12.10.2024

Adresse

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden

MBSR-Achtsamkeitskurs (live online)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 28.10.2024 **Ende:** 16.12.2024

Uhrzeit: 18:00-20:30 Uhr

Adresse

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden

MBSR-Achtsamkeitstag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 07.12.2024 **Ende:** 07.12.2024

Adresse

Raum für Achtsamkeit

65191 Wiesbaden