

Catherine Hanek

Training Achtsamkeit in Organisationen (TAO), MBSR-Lehrerin, Systemischer Coach

Nach über 20 Jahren Vertriebs- und Trainertätigkeit in einem international tätigen Unternehmen, bin ich intern in den Bereich "BGM" gewechselt und konnte hier meine Kollegen*innen im Sinne einer ganzheitlichen achtsamkeitsbasierten Stressbewältigung-, Resilienz- und Persönlichkeitsentwicklung begleiten. Diese praxisnahen Erfahrungen aus beiden Bereichen prägen meine heutige Arbeit und fließen in all meine Trainings, Workshops und Coachings ein. It is all about people – it is all about you.

Achtsamkeitsausbildung

Odenwald Institut

Fortbildungen

TAO

Als Trainer/in in Unternehmen

seit

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

65191 Wiesbaden

+49 170 2325 956

http://www.raum-achtsamkeit.de