

Petra Tschögl

Senior Teacher (Level 3)

Klinische Psychologin Gesundheitspsychologin
Supervisorin, anerkannte achtsamkeitsbasierte
Supervisorin (MBSR Verband D)
Arbeitspsychologin



Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit
Arbor Seminare
Center for Mindfulness UMass

Adresse

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009
bundesweit tätig

<http://www.achtsamkeitsprogramme.at>

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Zwischen 2008 und 2019 klinische Tätigkeit
achtsamkeitsbasiert mit Menschen mit Depression,
Angsterkrankungen, Schmerz und Burnout

Sprachen

englisch, deutsch

Veröffentlichungen

Facetten der Achtsamkeit. Verlag Springer
https://doi.org/10.1007/978-3-662-60817-3_6