VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Petra Tschögl

Senior Teacher (Level 3)



Klinische Psychologin Gesundheitspsychologin
Supervisorin, anerkannte achtsamkeitsbasierte Supervisorin (MBSR Verband D)
Arbeitspsychologin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit
Arbor Seminare
Center for Mindfulness UMass

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Zwischen 2008 und 2019 klinische Tätigkeit achtsamkeitsbasiert mit Menschen mit Depression, Angsterkrankungen, Schmerz und Burnout

Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Facetten der Achtsamkeit. Verlag Springer
https://doi.org/10.1007/978-3-662-60817-3_6

Adresse

http://www.achtsamkeitsprogramme.at