

## Rüdiger Horbank

Meditations- und Achtsamkeitslehrer  
Supervisor, Systemischer Coach  
Mediator

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

### Weitere Erfahrungen

Achtsamkeitstraining mit Inhaftierten

### Adresse

23552 Lübeck

<http://www.leben-bewusst-gestalten.de>