

Annette Marquard-Mois

MBSR-Lehrerin
Historikerin und Theologin

Mir hat die Praxis von Achtsamkeit schon durch einige schwierige Zeiten geholfen. Deshalb gehe ich gerne als MBSR-Lehrerin mit den Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern ein Stück Weg gemeinsam – hin zu einer neuen Lebensqualität.

Achtsamkeitsausbildung

2018-2021 (Arbor)

Weitere Erfahrungen

seit 2006 Referentin Wissenschaftsmanagement □ seit 1997 in der Erwachsenenbildung tätig

Veröffentlichungen

Virtuelle Ausstellung

<https://visit.mgh.de/de/jued-ma>

Marcus & Annilio. Abenteuer in der Römerregion
Chiemsee (2020)

<https://www.roemerregion-chiemsee.de/marcus-und-annilio-abenteuer-in-der-roemerregion>

Von Kuinrisbach zu Kirschbacherhof – 700 Jahre
Geschichte auf einem Pfälzer Hofgut (2014)

<https://www.utzverlag.de/catalog/book/41773>

sClarissima. Historische Einblicke in Frauenleben aus
der Region Freising (1997)



Adresse

Kapellenweg 21
83233 Bernau

☎ +49 (0)1755694952

✉ annette@marquard-mois.de

<https://marquard-mois.de>