

## **Annette Marquard-Mois**

MBSR-Lehrerin Historikerin und Theologin

Mir hat die Praxis von Achtsamkeit schon durch einige schwierige Zeiten geholfen. Deshalb gehe ich gerne als MBSR-Lehrerin mit den Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern ein Stück Weg gemeinsam – hin zu einer neuen Lebensqualität.

Achtsamkeitsausbildung 2018-2021 (Arbor)

## Weitere Erfahrungen

seit 2006 Referentin Wissenschaftsmanagement seit 1997 in der Erwachsenenbildung tätig

## Veröffentlichungen

Virtuelle Ausstellung https://visit.mgh.de/de/jued-ma

Marcus & Annilio. Abenteuer in der Römerregion Chiemsee (2020)

https://www.roemerregion-chiemsee.de/marcus-und-annilio-abenteuer-in-der-roemerregion

Von Kuinrisbach zu Kirschbacherhof – 700 Jahre Geschichte auf einem Pfälzer Hofgut (2014) https://www.utzverlag.de/catalog/book/41773

sClarissima. Historische Einblicke in Frauenleben aus der Region Freising (1997)



Adresse

Kapellenweg 21

83233 Bernau

**\( +49 (0)1755694952** 

https://marquard-mois.de