VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Markus Gruber

Coach für integrale Selbstentwicklung

Seit über 15 Jahren begleite ich Menschen in Seminaren, Kursen, Vorträgen und Coachings dabei, sich selbst zu begegnen und der Frage "wer bin ich wirklich" auf den Grund gehen.

"Finde Sinn in Deinem Sein und werde der DU wirklich bist" - ist der Antrieb und die Grundlage für meine Arbeit mit Menschen.

Achtsamkeitsausbildung

* Fachausbildung Stressbewältigung und Achtsamkeit
* Zertifizierter MBSR-Lehrer

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004
bundesweit tätig

Erfahrung in
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

* Diplomierter systemischer Coach
* Diplomierter MentalCoach
* Heilpraktiker für Psychotherapie
* Akkreditierter INSIGHTS MDI Master
* Akkreditierter EQ-Berater

Adresse

Josef-Maurer-Str. 6
84347 Pfarrkirchen

08561 929522
0151 25136106
info@markusgruber.de

https://markusgruber.de