

## Nächste Kurse von Claudia Simatupang

### Die Kraft der Stille (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 26.04.2024    **Ende:** 14.06.2024

**Uhrzeit:** 14.00 - 16.30 Uhr

#### Adresse

Hara - Zentrum für seelische Gesundheit und Entwicklung

Rathausstraße 7

21423 Winsen Luhe

### Die Kraft der Stille

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 02.05.2024    **Ende:** 20.06.2024

**Uhrzeit:** 17.00 - 19.30 Uhr

#### Adresse

Hara - Zentrum für seelische Gesundheit und Entwicklung

Rathausstraße 7

21423 Winsen Luhe