VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Susanne Greve

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Lehrerin für MBSR und Achtsamkeit
Fastenleiterin

Die Achtsamkeitspraxis hat es mir über die Jahre ermöglicht, nach und nach kleine und auch größere Veränderungen in mein Leben zu bringen, durch die ich heute mehr Lebensqualität, mehr Gesundheit und mehr Sinnhaftigkeit erfahre. In meinen Kursen möchte ich Menschen Impulse geben, in Freundschaft mit Körper und Geist zu leben und sich wieder auf das auszurichten, was hilfreich und heilsam für sie ist. Die Achtsamkeit ist ein schlichtes und wundervolles Werkzeug dafür.

Achtsamkeitsausbildung

2020/21 bei Günter Hudasch, Achtsamkeitszentrum Berlin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Adresse

Parchimer Allee 81 O

12359 Berlin

017621171597
mail@susannegreve.com

http://www.susannegreve.com