

## Nächste Kurse von Dagmar Meurer-Schepers

### MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs ist nach § 20 Prävention anerkannt. und wird bezuschusst

**Beginn:** 05.06.2024    **Ende:** 24.07.2024

**Uhrzeit:** 17 .30 - 20 Uhr

#### Adresse

Praxis Meurer-Schepers

Bahnhofstr. 30-32

54292 Trier

### Schweigetag - mit allen Sinnen erleben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 13.07.2024

**Uhrzeit:** Start 10 Uhr

#### Adresse

Praxis Meurer-Schepers

Bahnhofstr. 30-32

54292 Trier