

Nächste Kurse von Katrin Luther

MBSR 8-Wochen-Kurs zur Stressbewältigung mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Bei Interesse am Kurs findet ein telefonisches Vorgespräch statt.

Weitere Infos zum Kurs unter www.zeitfuerachtsamkeit.de/achtsamkeit-mbsr/

Beginn: 05.04.2024 **Ende:** 28.06.2024

Uhrzeit: 09:00 Uhr

Adresse

Hebammenpraxis Mudder Griebisch

Spiegelberg 45

23966 Wismar

MBSR 8-Wochen-Kurs zur Stressbewältigung mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Bei Interesse am Kurs findet ein telefonisches Vorgespräch statt.

Weitere Infos zum Kurs unter www.zeitfuerachtsamkeit.de/achtsamkeit-mbsr/

Beginn: 09.04.2024 **Ende:** 18.06.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Zeit für Achtsamkeit

Puschkinstr. 10

19055 Schwerin

Frauen-Achtsamkeitsretreat - Sein, wer du bist

Kurse mit Übernachtung

Dieses Retreat ist für Meditations- und Achtsamkeitserfahrene geeignet. Es beinhaltet angeleitete Meditationen der Achtsamkeit und des Mitgefühls, Achtsamkeits- und Reflexionsübungen sowie achtsames Naturerleben.

Weitere Informationen unter www.zeitfuerachtsamkeit.de/meditationsretreats/

Beginn: 24.04.2024 **Ende:** 28.04.2024

Adresse

Künstlerhof Roofensee

Berliner Str. 9

16775 Stechlin/Menz

ONLINE-MBSR 8-Wochen-Kurs zur Stressbewältigung mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Bei Interesse am Kurs findet ein telefonisches Vorgespräch statt.

Weitere Infos zum Kurs unter www.zeitfuerachtsamkeit.de/achtsamkeit-mbsr/

Beginn: 15.07.2024 **Ende:** 09.09.2024
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Zeit für Achtsamkeit

Puschkinstr. 10
19055 Schwerin

RETREAT "Annehmen, was ist - Die Kraft der Akzeptanz entfalten"

Kurse mit Übernachtung

Dieses Retreat ist für Meditations- und Achtsamkeitserfahrene geeignet. Es beinhaltet angeleitete Meditationen der Achtsamkeit und des Mitgefühls, Achtsamkeits- und Reflexionsübungen sowie achtsames Naturerleben.

Weitere Informationen unter www.zeitfuerachtsamkeit.de/meditationsretreats/

Beginn: 07.11.2024 **Ende:** 10.11.2024

Adresse

Künstlerhof Roofensee

Berliner Str. 9
16775 Stechlin/Menz