

### Katrin Luther

Achtsamkeits- und MBSR-Lehrerin  
Kulturwissenschaftlerin  
Heilpraktikerin Psychotherapie i. A.

### Achtsamkeitsausbildung

Traumaisensitive Achtsamkeit  
Somatic Experiencing Practitioner i. A.  
Mitgefühlstraining MBCL

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement

### Sprachen

englisch, deutsch



### Adresse

Puschkinstr. 10  
19055 Schwerin

☎ 0385 55 15 69 55

✉ kontakt@zeitfuerachtsamkeit.de

<http://www.zeitfuerachtsamkeit.de>