VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Katrin Luther

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Achtsamkeits- und MBSR-Lehrerin
Traumatherapeutin / Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kulturwissenschaftlerin



Achtsamkeitsausbildung

Traumasensitive Achtsamkeit
Somatic Experiencing Practitioner
Mitgefühlstraining MBCL

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

Traumatherapeutin
Somatic Experiencing Practitioner
IFS (Internal Family System)

Sprachen

Englisch, Deutsch

Adresse

Puschkinstr. 10

19055 Schwerin

0385 55 15 69 55
kontakt@zeitfuerachtsamkeit.de

http://www.zeitfuerachtsamkeit.de