

**Ulrike Dassel**

**Senior Teacher (Level 3)**

Yogalehrerin BDY/EYU  
MBSR-Lehrerin  
MBCL-Lehrerin

**Achtsamkeitsausbildung**

Odenwald-Institut  
Rüdiger Standhardt



**Adresse**

Ächterheide 10 a  
59399 Olfen

☎ 02595/384977

✉ ud@mbsr-jetzt.de

<http://www.mbsr-jetzt.de>