VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Mara Zarges

MBSR-Lehrerin
YOGA-Lehrerin
Aroma Therapeutin | Wellness

Es bedarf manchmal etwas Hilfe um die eigenen Stärken wieder aufzuspüren und sich mit seiner inneren Kraft zu verbinden. Ich möchte dich dabei unterstützen, die eigenen Potentiale zu entdecken und Ressourcen zu (re)aktivieren. Ich möchte dazu ermutigen, das Leben und Wohbefinden selber in die Hand zu nehmen und zu gestalten. Damit ein Veränderungsprozess entstehen kann, der die Möglichkeit bietet, neue Perspektiven wahrzunehmen und klare Prioritäten zu setzen.



Adresse

Birkenleite 3
82319 Starnberg

081519596759
mara.zarges@email.de

http://marazarges.com