

Nächste Kurse von Yvonne Wunsch

Infoabend MBSR Programm

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 08.05.2024 **Ende:** 08.05.2024

Uhrzeit: 19.30-20.30 Uhr

Adresse

Gesundheitshaus imPuls

Otto-Hahn-Straße 23

71069 Sindelfingen

MBSR Kurs - Auftanken und Stress reduzieren mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 05.06.2024 **Ende:** 24.07.2024

Uhrzeit: 19.30 - 22.00 Uhr

Adresse

Gesundheitshaus imPuls

Otto-Hahn-Straße 23

71069 Sindelfingen