

Yvonne Wunsch

Achtsamkeitstrainer & Coach
Projektmanager

Ich bin ein lebensfroher und offener Mensch und lebe aus vollem Herzen und aus Überzeugung die Achtsamkeit. Ich möchte Menschen vermitteln wie sie ihr Leben achtsamer und bewusster (er)leben können. Veränderungen und Stress zu meistern, beruflich wie privat, gehören zu unserem Leben dazu. Ich liebe es den Weg der Achtsamkeit zu eröffnen und Menschen in ihrem Entwicklungsprozess zu begleiten.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR Trainer
Mindful Leadership Trainer

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Untere Vorstadt 1

71063 Sindelfingen

☎ +49 177 9701417

✉ mail@achtsambewusstleben.de

<http://www.gesundheitshaus-impuls.de/ents>