

Nächste Kurse von Cornelia Lorenz

Sommerseminar 5 Tage "Einführung in MBSR" | Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung

Das Seminar ist ein wunderbares Kick-off in die Achtsamkeitspraxis und deckt alle Inhalte des klassischen 8-Wochen-MBSR-Kurses ab. Ich führe es gemeinsam mit meiner Kollegin Susanne Greve am Rosenwaldhof im Havelland (ab Berlin mit dem RE1 in 1h erreichbar) durch - ein wunderbarer Rückzugsort in den Götzer Bergen, die zu Spaziergängen am See und im Wald einladen. Wir werden mit leckerer vegetarischer Küche in Bioqualität versorgt.

Anerkannt als Bildungsurlaub in Berlin. Weitere Anerkennungen können beantragt werden.

Start: Sonntag 17 Uhr

Ende: Freitag Nachmittag

Weitere Informationen: www.cornelialorenz.org

Beginn: 15.06.2025 **Ende:** 20.06.2025

Adresse

Rosenwaldhof

Bergstraße □2

14550 Groß Kreutz (Havel) OT Götz

Herbstseminar 5 Tage "Einführung in MBSR" | Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung

Das Seminar ist ein wunderbares Kick-off in die Achtsamkeitspraxis und deckt alle Inhalte des klassischen 8-Wochen-MBSR-Kurses ab. Ich führe es gemeinsam mit meiner Kollegin Susanne Greve am Rosenwaldhof im Havelland (ab Berlin mit dem RE1 in 1h erreichbar) durch - ein wunderbarer Rückzugsort in den Götzer Bergen, die zu Spaziergängen am See und im Wald einladen. Wir werden mit leckerer vegetarischer Küche in Bioqualität versorgt.

Start: Sonntag 17 Uhr

Ende: Freitag Nachmittag

Anerkannt als Bildungsurlaub in Berlin. Weitere Anerkennungen können beantragt werden.

Weitere Informationen: www.cornelialorenz.org

Beginn: 05.10.2025 **Ende:** 10.10.2025

Adresse

Rosenwaldhof

Bergstraße □2

14550 Groß Kreutz (Havel) OT Götz

Winterseminar 5 Tage "Einführung in MBSR" | Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung

Das Seminar ist ein wunderbares Kick-off in die Achtsamkeitspraxis und deckt alle Inhalte des klassischen 8-Wochen-MBSR-Kurses ab. Ich führe es gemeinsam mit meiner Kollegin Susanne Greve am Fastenhof Behm am Eingang zur Mecklenburger Seenplatte durch - ein wunderbarer, romantischer Rückzugsort mit liebevoll ökologisch restaurierten Gebäuden und leckerer vegetarischer Vollverpflegung in Bioqualität.

Anerkannt als Bildungsurlaub in Berlin, Brandenburg, Hamburg, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Für Sachsen ist keine Anerkennung erforderlich. Weitere Anerkennungen können beantragt werden.

Start: Sonntag 17 Uhr
Ende: Freitag Nachmittag

Weitere Informationen: www.cornelialorenz.org

Beginn: 23.11.2025 **Ende:** 28.11.2025

Adresse

Fastenhof Behm
Wittstocker Straße 20
16837 Flecken-Zechlin

Jahreseingangsseminar 5 Tage "Einführung in MBSR" | Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung

Das Seminar ist ein wunderbares Kick-off in die Achtsamkeitspraxis und deckt alle Inhalte des klassischen 8-Wochen-MBSR-Kurses ab. Ich führe es gemeinsam mit meiner Kollegin Susanne Greve am Seminarhaus Taubenblau im Unteren Odertal durch - romantische Abgeschiedenheit nur eine Stunde entfernt von Berlin.

Anerkannt als Bildungsurlaub in Berlin und Brandenburg. Weitere Anerkennungen können auf Anfrage beantragt werden.

Start: Sonntag 17 Uhr
Ende: Freitag Nachmittag

Weitere Informationen: www.cornelialorenz.org

Beginn: 18.01.2026 **Ende:** 23.01.2026

Adresse

Seminarhaus Taubenblau
Ernst-Thälmann-Str. 9
16248 Lunow-Stolzenhagen

Sommerseminar 2026 5 Tage "Einführung in MBSR" | Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung

Das Seminar ist ein wunderbares Kick-off in die Achtsamkeitspraxis und deckt alle Inhalte des klassischen 8-Wochen-MBSR-Kurses ab. Ich führe es gemeinsam mit meiner Kollegin Susanne Greve am Rosenwaldhof im Havelland (ab Berlin mit dem RE1 in 1h erreichbar) durch - ein wunderbarer Rückzugsort in den Götzer Bergen, die zu Spaziergängen am See und im Wald einladen. Wir werden

mit leckerer vegetarischer Küche in Bioqualität versorgt.

Anerkannt als Bildungsurlaub in Berlin. Weitere Anerkennungen können beantragt werden.

Start: Sonntag 17 Uhr
Ende: Freitag Nachmittag

Weitere Informationen: www.cornelialorenz.org

Beginn: 07.06.2026 **Ende:** 12.06.2026

Adresse

Rosenwaldhof
Bergstraße □2
14550 Groß Kreutz (Havel) OT Götz

Winterseminar 2026 5 Tage “Einführung in MBSR” | Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung

Das Seminar ist ein wunderbares Kick-off in die Achtsamkeitspraxis und deckt alle Inhalte des klassischen 8-Wochen-MBSR-Kurses ab. Ich führe es gemeinsam mit meiner Kollegin Susanne Greve am Fastenhof Behm am Eingang zur Mecklenburger Seenplatte durch - ein wunderbarer, romantischer Rückzugsort mit liebevoll ökologisch restaurierten Gebäuden und leckerer vegetarischer Vollverpflegung in Bioqualität.

Anerkannt als Bildungsurlaub in Berlin, Brandenburg, Hamburg, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Für Sachsen ist keine Anerkennung erforderlich. Weitere Anerkennungen können beantragt werden.

Start: Sonntag 17 Uhr
Ende: Freitag Nachmittag

Weitere Informationen: www.cornelialorenz.org

Beginn: 15.11.2026 **Ende:** 20.11.2026

Adresse

Fastenhof Behm
Wittstocker Straße 20
16837 Flecken-Zechlin