

Ursula Berner

Dipl. Sozialpädagogin
Leiterin einer Erwachsenenbildungseinrichtung
In meiner über 30-jährigen Tätigkeit in der Jugend- und
Erwachsenenbildung ist es mir ein Anliegen geworden,
Menschen auf ihren unterschiedlichen Wegen zu
begleiten und ihnen Räume für Begegnung und
Persönlichkeitsentwicklung zu öffnen. Als MBSRLehrerin möchte ich für Sie die Räume der Achtsamkeit
öffnen und Wege aufzeigen, wie Sie in privaten und
beruflichen Stresssituationen von der Achtsamkeit
profitieren können - und ihr Leben bewusster und
achtsamer gestalten können.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR- und Achtsamkeitslehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen seit 2021 regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement



Adresse

Uhlandstraße 3

78532 Tuttlingen

6 07461-96598020

□ ursula.berner@keb-tuttlingen.de

https://www.keb-tuttlingen.de