

## **Anne Seeger**

Als Achtsamkeitsleherin öffne ich einen Raum. Einen Raum, in dem jede\*r Teilnehmer\*innen sicher und individuell und im eigenen Tempo begleitet wird. Mit meinem Wissen, mit Vertrauen und mit meiner Klarheit gebe ich als Impulsgeberin konkrete Ideen und Anregungen für Ihren persönlichen Weg der Achtsamkeit.



Englisch, Deutsch



## Adresse

Forchenrainstraße 82

70839 Gerlingen

← +49 152 55351845☑ coaching@anneseeger.de

http://www.anneseeger.de