

## Bettina König

Pädagogin  
Systemische Familientherapeutin  
Kinderkrankenschwester

Achtsamkeit in meine Arbeit als Pädagogin, Trainerin und Therapeutin zu integrieren, ist mir eine Herzensangelegenheit.

Ob als Kind oder Erwachsener - ob in der Familie, in der Schule, als Elternteil oder im Beruf: immer geht es darum,

als Mensch zu wachsen und sich zu entfalten.

Wenn dies passiert, geht es uns gut und wir gewinnen an Selbstbewusstsein, werden offener, kreativer und mutiger.

### Achtsamkeitsausbildung

Arbor-Seminare  
2018-2019

### Fortbildungen

2008 Bereich Suchtverhalten:  
S.T.A.R. - Programm (Rückfall-Präventions-Training)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2007  
regional tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

### Psychotherapie und Kliniken

#### Weitere Erfahrungen

seit 2013  
als systemische Therapeutin für Familie, Einzelpersonen  
& Paare



### Adresse

Bechtersweiler 31

88131 Lindau

☎ 08382-9893751

☎ 0176-64913721

✉ b.koenig@achtsamkeitspraxis.info

<http://www.achtsamkeitspraxis.info>