VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Fernando Balsera Pita



Pilates und Bewegung pedagogue
Tänzer

2012-bis 2016 war ich engagiert als Tänzer beim Gerhart Hauptmann Theater Görlitz, wo ich auch als Choreograf und Trainings Leiter beschäftigt war. Als workshop Leiter und pilates zertifiziert Lehrer, Ich arbeite bei Tanzcompany des GHT Görlitz- Zittau / Wee Dance Company, Landes Bühne Sachsen, Tanz Fabrik Berlin und Theater Pforzheim. Seit 2020 bin ich Stress Reduktion durch Achtsamkeit zertifizierte Kursleiter und Search Inside Yourself zertifizierte Coach.

Achtsamkeitsausbildung
SIY (Search Inside Yourself) Zertifiziert Teacher

Fortbildungen
SIY (Search Inside Yourself) Zertifiziert Teacher

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2019
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Sprachen
Englisch, Deutsch, Spanisch

Adresse
Neckarstrasse/20

12053 Berlin

015731534582
fernandobalsera@yahoo.es

http://www.fernandobalsera.com/