

## Nächste Kurse von Susanne Timpe

### Kostenloser Informationsabend MBSR und Stressbewältigung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die Informationsveranstaltung findet in schönen Räumen in der Kaiserstraße statt

- direkt an der Haltestelle Brühl-Nord der Linie 18 ab Köln oder Bonn
- 13 Gehminuten vom Bahnhof Brühl
- 10 Gehminuten vom Bahnhof Brühl-Kierberg
- Autobahn 555, Abfahrt Köln-Godorf/Brühl

**Beginn:** 09.10.2023    **Ende:** 09.10.2023

**Uhrzeit:** 19.00-20.00 Uhr

#### Adresse

achtsame wege  
Fronhofweg 27  
50321 Brühl

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs findet in schönen Räumen in der Kaiserstraße statt

- direkt an der Haltestelle Brühl-Nord der Linie 18 ab Köln oder Bonn
- 13 Gehminuten vom Bahnhof Brühl
- 10 Gehminuten vom Bahnhof Brühl-Kierberg
- Autobahn 555, Abfahrt Köln-Godorf/Brühl

**Beginn:** 18.10.2023    **Ende:** 13.12.2023

**Uhrzeit:** 19.00-21.30 Uhr

#### Adresse

achtsame wege  
Fronhofweg 27  
50321 Brühl