

Anne-Kathrin Stitz

BFRB-Mentorin
MBSR-Lehrerin

Nach vielen Jahren als Führungskraft in der Wirtschaft liegt mir eines besonders am Herzen: In diese schnelle und leistungsorientierte Welt mehr Raum für Stille, Bewusstheit & Mitgefühl zu bringen. In meiner Arbeit verbinde ich Neurowissenschaft, Psychologie und Spiritualität – mit dem Anliegen, dass du dich verbunden fühlst und der Welt mit Vertrauen & Mitgefühl begegnest. Denn es braucht in dieser turbulenten Zeit Menschen, die gut geerdet sind, einen klaren Geist und ein liebendes Herz haben.

Weitere Erfahrungen

Traumasensible Achtsamkeit, traumasensibles Yoga und Coaching für neurosystemische Integration

Adresse

Neustadt 9

25813 Husum

 0151-22198152

 hi@amyundom.de

<https://www.happy-mit-haut-und-haar.de>