

Gloria Kison

MBSR-Lehrerin
studierte Kommunikationsgestalterin

Mein Herzensanliegen ist es, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Frieden, Gelassenheit und Lebensfreude zu begleiten. Als selbstständige Mutter mit chronischen Schmerzen weiß ich: Wandel ist möglich – Schritt für Schritt zurück zu innerer Stärke und Leichtigkeit.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Lehrerin (Ausbildung am Achtsamkeitsinstitut Ruhr)



Adresse

Sieben Linden 1

38489 Beetzendorf

☎ 17645914042
✉ mail@alltagsinsel.net

<http://alltagsinsel.net>