

## Nächste Kurse von Angela Kraus

### MBSR Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung

MBSR Bildungsurlaub

<https://www.liw-ev.de/detailev/&event=45345>

**Beginn:** 17.03.2025    **Ende:** 21.03.2025

#### Adresse

Kloster Steinfeld

Hermann-Josef-Straße 4

53925 Kall

### MBSR Infoveranstaltung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kostenlose online Infoveranstaltung zu den MBSR Kursen. Die Kurse selber finden in Präsenz in 51503 Rösrath statt.

**Beginn:** 02.09.2025    **Ende:** 02.09.2025

**Uhrzeit:** 19:00 - 20:00 Uhr

#### Adresse

online

Blumenweg 7

51503 Rösrath

### MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Raum für Achtsamkeit befindet sich im zweiten Stock ohne Aufzug.

**Beginn:** 28.10.2025    **Ende:** 16.12.2025

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Raum für Achtsamkeit

Blumenweg 7

51503 Rösrath