VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Klaus Kirchmayr



Berater
Trainer
Coach

Potenzialentfalter, MBSR-Ausbildner am IAS und international zertifizierter Supervisor für MBPs, Achtsamkeits-Trainer, -Coach und (Unternehmens)Berater. MBCL-Lehrer-Ausbildung, breathworks-Lehrer (MBPM), Deep Rest Meditation-Lehrer (nach Nicole Stern), Meditationspraxis seit 2009, Weiterbildungen in TSM (Trauma-Sensitive Mindfulness) bei/nach David Treleaven, EUPPA-zertifizierter Trainer für Positiver Psychologie bei Dr. Philip Streit, PERMA-Lead bei Dr. Markus Ebner, MBSP-Trainer ab 09/2025.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016
tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Englisch, Deutsch

Adresse

Strozzigasse 32-34

1080 Wien

+4369912655180
klaus.kirchmayr@geist-reich.jetzt

https://geist-reich.jetzt